

应用心理学专业本科人才培养方案

专业代码： 071102

执 笔 人： 郭淑斌 蒋 莉 黄晓旭

审 核 人： 刘雄平

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有良好的科学精神和人文素养，系统掌握心理学基本理论、基本技能和研究方法，能在政府机关、企事业单位、教育机构和社区从事心理教育、心理培训、心理辅导、心理咨询等工作的应用型专业人才。

二、培养规格要求

本专业学生应获得以下几方面的知识和能力：

掌握心理学的基本理论和基本知识；具备心理咨询与辅导的专业技能和研究能力；具有良好的社会心理服务能力和服务精神；掌握基本的心理学研究方法，并运用于社会实践；身心健康。

三、学制与学位

学 制： 四 年

授予学位： 理学学士

四、主干学科

心理学

五、主要课程

普通心理学 发展心理学 教育心理学 人格心理学 社会心理学
心理学实验技术 心理学研究方法 心理统计与 SPSS 应用 心理测量 心

心理咨询理论与技术 人才测评

六、主要专业实验/实训

心理实验技术实验、心理统计与 SPSS 应用实训、心理测量应用实训、社会心理调查实训、人才测评实训、心理咨询技能训练、团体辅导技能训练、社会心理服务协同创新项目训练、毕业实习、毕业论文

七、毕业学分要求和总学时分布

| 本专业学生毕业要求最低学分为_____学分，毕业设计（论文）要求：合格 | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|-----|-----------|------|-----|----------------|
| 课 内 教 学 | | 必修 | | 全校选修 | | 占总学 分百分比(%) |
| | | 学分 | 学时 | 学分 | 学时 | |
| | 公共基础课 | 41 | 656 | 0 | 0 | 22.8 |
| | 文化素质与创业知识教育基础课 | 4 | 48+40（课外） | 4 | 64 | 4.4 |
| | 学科基础课 | 49 | 784 | 0 | 0 | 27.2 |
| | 专业课（方向） | 10 | 160 | 16 | 256 | 14.5 |
| | 总计 | 104 | | 20 | | |
| | | | 周 | | | |
| | 实践教学 | 47 | | | | 26.1 |
| | 创新学分 | 9 | | | | 5 |

八、教学进程计划表

系：心理学系

专业：应用心理学

NO.1

| 课程类别 | 课程性质 | 课程名称 | 学分 | 学时 | 其 | | 各 学 期 学 时 | | | | | | | | 开课单位 | | |
|-----------------|------|--|-------------------|---------------|------------------------|----|-----------|----|----|----|---|---|---|---|------|--|---------|
| | | | | | 实验 | 实训 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | |
| 公共基础必修课程 | 必修 | 思想道德修养与法律 | 3 | 48 | | | 48 | | | | | | | | | | 思政理论课部 |
| | 必修 | 中国近现代史纲要 | 2 | 32 | | | | 32 | | | | | | | | | 思政理论课部 |
| | 必修 | 马克思主义基本原理 | 3 | 48 | | | | | 48 | | | | | | | | 思政理论课部 |
| | 必修 | 毛泽东思想、邓小平理论与“三个代表”重要思想概论 | 6 | 96 | | | | | | 96 | | | | | | | 思政理论课部 |
| | 必修 | 形势与政策 | 2 | | | | √ | √ | √ | √ | | | | | | | 思政理论课部 |
| | 必修 | 军事理论 | 1 | 36 | | | √ | √ | | | | | | | | | 军事教研室 |
| | 必修 | 大学英语 | 12 | 192 | | | 48 | 48 | 48 | 48 | | | | | | | 大英教学部 |
| | 必修 | 大学体育 | 4 | 124 | | | 28 | 32 | 32 | 32 | | | | | | | 体育教学部 |
| | 必修 | 大学计算机基础 | 3 | 48 | 24 | | 48 | | | | | | | | | | 信息中心 |
| | 必修 | 高等数学 C1 | 5 | 80 | | | 80 | | | | | | | | | | 理学院 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 公共基础必修课程合计 | 41 | 704 | | | | | | | | | | | | |
| 文化素质与创业知识教育基础课程 | 必修 | 大学生心理健康指导（专题讲座形式） | 1 | 16+20 (课外) | | | 36 | | | | | | | | | | 心理健康教研室 |
| | 必修 | 大学生职业发展与就业指导 | 2 | 32+4 (课外) | | | | 36 | | | | | | | | | 学工部 |
| | 必修 | 大学生创业实践指导（课外专题讲座形式3~4次） | 1 | 16 | | | | | | √ | √ | √ | | | | | |
| | 选修 | 全校选修课包括： 创新创业新知识和能力等方面课程；人文社科类（大学语文与应用文写作、社交礼仪、文学欣赏、演讲与口才等）；经济管理类、自然科学类 | 4 | 64 | 具体课程名称见全校选修课，每生至少修满4学分 | | | | | | | | | | | | |
| | | 文化素质与创业知识教育基础课程合计 | 8 | 48+40 (课外) | | | | | | | | | | | | | |

系: 心理学系

专业: 应用心理学

NO.3

| 课程性质 | 课程名称 | 学分 | 学时 | 其中 | | 各 学 期 学 时 | | | | | | | | 开 课 单 位 |
|------------------------------|-----------|----|-----|-----|-----|-----------|----|----|----|----|----|----|---|---------|
| | | | | 实 验 | 实 训 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 职业心理辅导方向 | | | | | | | | | | | | | | |
| 必修 | 生涯与职业辅导 | 2 | 32 | | | | 32 | | | | | | | 教科院 |
| 必修 | 人力资源管理 | 2 | 32 | | | | | 32 | | | | | | 教科院 |
| 必修 | 组织行为学 | 2 | 32 | | | | | | 32 | | | | | 教科院 |
| 必修 | 人才测评 | 2 | 32 | | 16 | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 专业必修课合计 | | 8 | 128 | | 16 | | 32 | 32 | 32 | 32 | | | | |
| 社区心理辅导方向 | | | | | | | | | | | | | | |
| 必修 | 社会工作概论与实务 | 2 | 32 | | | | | 32 | | | | | | 教科院 |
| 必修 | 儿童行为矫正 | 2 | 32 | | | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 必修 | 婚姻与家庭辅导 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 必修 | 心理教育课程设计 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 专业必修课合计 | | 8 | 128 | | | | | 32 | | 32 | 32 | 32 | | 教科院 |
| 职业心理辅导方向学生需在以下限选课程中至少选修 6 学分 | | | | | | | | | | | | | | |
| 限选 | 社会工作概论 | 2 | 32 | | | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 限选 | 青少年心理辅导技术 | 2 | 32 | | | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 限选 | 公共关系学 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 限选 | 婚姻与家庭辅导 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 限选 | 艺术治疗技术 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 限选 | 专业英语 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 限选 | 心理教育课程设计 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 社区心理辅导方向学生需在以下限选课程中至少选修 6 学分 | | | | | | | | | | | | | | |
| 限选 | 生涯与职业辅导 | 2 | 32 | | | | 32 | | | | | | | 教科院 |
| 限选 | 青少年心理辅导技术 | 2 | 32 | | | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 限选 | 人才测评 | 2 | 32 | | 16 | | | | | 32 | | | | 教科院 |
| 限选 | 公共关系学 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 限选 | 艺术治疗技术 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 限选 | 家庭教育 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 限选 | 专业英语 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 各方向学生需在以下任选课程中至少选修 10 学分 | | | | | | | | | | | | | | |
| 任选 | 积极心理学 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 任选 | 中国文化概论 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 任选 | 陶笛吹奏基础 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 任选 | 摄影技术 | 2 | 32 | | | | | | | | 32 | | | 教科院 |
| 任选 | 消费心理学 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 任选 | 社交礼仪 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 任选 | 音乐欣赏 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |
| 任选 | 二维动画设计与制作 | 2 | 32 | | | | | | | | | 32 | | 教科院 |

九、四年（或五年）教学进程安排表

| 学期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 课内教学周数 | 学期总周数 | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|--------|-------|----|
| 一 | | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | D | D | Q | 15 | 20 | |
| 二 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | H/G | H/G | Q | 16 | 20 | |
| 三 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | H/G | H/G | Q | 16 | 20 | |
| 四 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | H | H | A | A | A | B | B | H/G | H/G | Q | 16 | 20 | |
| 五 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | H/G | H/G | Q | 16 | 20 | |
| 六 | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | H/G | H/G | Q | 16 | 20 | |
| 七 | A | A | A | A | A | A | A | A | B | B | L | L | L | L | L | L | L | L | L | L | Q | 8 | 20 | |
| 八 | N | N | N | N | N | N | N | N | N | N | N | N | N | N | O | | | | | | | | | 15 |

符号说明： A 课堂教学 B 考试 C 入学教育 D 军事训练 E 社会调查与实践 F 公益劳动
 G 课程设计 H 认识实习 I 金工实习 J 电工实习 K 生产实习 L 毕业实习 M 教育实习 N
 毕业设计（论文） O 毕业鉴定与毕业教育 P 机动 Q 假期

十、集中性实践教学环节安排表

| 项目 | 周数 | 学分 | 各学期分配情况（周数） | | | | | | | | 备注 | | |
|----------------|----|----|-------------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|------------------|
| | | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | | | |
| 军训 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | 集中 |
| 普通话训练 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | | | 集中 |
| 心理测验的应用 | 1 | 1 | | | | 1 | | | | | | | 集中/分散 |
| 变态心理学课程见习 | 2 | 2 | | | | 2 | | | | | | | 集中 |
| 社会工作见习 | 1 | 1 | | | | | 1 | | | | | | 集中/分散 |
| 社会心理调查 | 2 | 2 | | | | | 2 | | | | | | 集中/分散 |
| 心理咨询技能训练 | 2 | 2 | | | | | 2 | | | | | | 集中 |
| 学年论文 | 2 | 2 | | | | | | | 2 | | | | 集中 |
| 团体辅导技能训练 | 2 | 2 | | | | | | | 2 | | | | 集中 |
| 社会心理服务协同创新项目训练 | 8 | 8 | | | | | | | | | 8 | | 集中，本系教师与外聘教师共同负责 |
| 毕业实习 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | 集中/分散 |
| 毕业论文 | 14 | 14 | | | | | | | | | | 14 | 集中 |
| 合计 | 47 | 47 | 2 | 1 | | 3 | 5 | 4 | 18 | 14 | | | |

十一、创新学分的要求及安排

| 序号 | 课外活动和社会实践项目 | 课外活动和社会实践的要求 | | 学分 |
|----------|-------------|--|---------------|-----|
| 1 | 社会实践活动 | 提交社会调查报告，通过考核 | | 1 |
| | | 个人被学院、校、省级团委评为社会实践活动积极分子，分别给予 1、2、3 学分；集体被学院、校、省级团委评为优秀社会实践队，个人减半计 | | 3 |
| 2 | 英语及计算机考试 | 全国大学英语六级考试 | 获六级证书 | 4 |
| | | 全国大学英语四级考试 | 获四级证书 | 2 |
| | | 全国计算机等级考试 | 获二级以上证书 | 2 |
| | | 省计算机等级考试 | 获一级证书 | 2 |
| | | | 获二级证书 | 2 |
| | | 全国计算机软件资格、水平考试 | 获程序员证书 | 2 |
| | | | 获高级程序员证书 | 4 |
| 获系统分析员证书 | 6 | | | |
| 3 | 职业资格考试 | 参加心理咨询师职业资格考试 | 通过心理咨询师职业资格考试 | 2 |
| | | 参加人力资源师职业资格考试 | 通过人力资源师职业资格考试 | 2 |
| | | 参加社会工作者职业资格考试 | 通过社会工作者职业资格考试 | 2 |
| 4 | 竞赛 | 学院级 | 获一等奖 | 3 |
| | | | 获二等奖 | 2 |
| | | | 获三等奖 | 1 |
| | | | 获优秀奖 | 0.5 |
| | | 校级 | 获一等奖 | 4 |
| | | | 获二等奖 | 3 |
| | | | 获三等奖 | 2 |
| | | | 获优秀奖 | 1 |
| | | 省级 | 获一等奖 | 6 |
| | | | 获二等奖 | 5 |
| | | | 获三等奖 | 4 |
| | | | 获优秀奖 | 3 |
| 全国 | 获一等奖 | 8 | | |
| | 获二等奖 | 7 | | |
| | 获三等奖 | 6 | | |
| | 获优秀奖 | 5 | | |
| 5 | 论 文 | 公开刊物发表 | 每篇论文 | 2 |
| 6 | 参加学术讲座 | 经认定，每次计 0.1 学分 | | 4 |
| 7 | 八部基本法知识测试 | 经考核合格，每部 0.5 学分 | | 4 |

| | | | | |
|---|------------|---------------|--|---|
| 8 | 普通话水平测试 | 经考核合格 | | 1 |
| 9 | 心理健康教育水平培训 | 通过 C 级培训，考核合格 | | 1 |

十二、有关说明

(一) 本培养计划适用于 2013 级及之后应用心理学本科专业。

(二) 本计划中的公共基础课、学科基础课程、专业方向必修课程、实践教学环节均为指令课程，学生必须按要求完成。

(三) 选修课程：

1. 专业课程分为限选课和任选课，学生必须按如下规定至少修读：
 - a) 限选课修读不低于 6 学分
 - b) 任选课修读不低于 10 学分。
2. 各学期的选修课根据学生的选修情况和师资情况安排。
3. 文化素质与创业知识类选修课程（全校选修课）至少修足 4 学分，安排在 5—8 学期。