

社会体育指导与管理专业

本科人才培养方案

专业代码：040203

执笔人：曾思麟

审核人：刘永峰

一、培养目标

本专业以社会需要和市场需求为导向，培养德、智、体全面发展，具备扎实的体育基本理论、基本技术和基本技能，具有创新意识和一定的创新能力，能够在社会体育领域从事社会体育指导、体育教学训练、体育科研、体育经营管理与市场营销以及其他相关领域从事管理工作的应用型高级专门人才。

二、培养规格要求

- 1、热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，热爱社会体育工作，诚实守信，具有良好的政治思想品质、社会公德和职业道德。具有健康的体魄，养成良好的卫生习惯，形成健康、合理、科学的生活方式；
- 2、熟悉掌握社会体育相关学科的基础理论和基本知识，掌握指导大众体育、养生健身、休闲娱乐的基本手段与方法；群众性体育的组织管理、咨询指导、经营开发和教学科研等方面的基本能力；
- 3、具有从事体育教学训练、科学研究、社会体育组织管理和经营开发的基本能力；
- 4、英语、计算机达到学校规定的等级标准。

三、学制与学位

本科四年，授予教育学学士学位。

四、主干学科

体育学 社会学 公共管理

五、主要课程

运动解剖学、运动生理学、体育社会学、体育保健学、传统体育养生、体育管理学、体育市场与营销、武术、田径、篮球、足球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、专项理论及技术等。

六、主要专业实验/实训

运动人体科学实验、导师制、社区体育实训、健身保健相关部门、学校、武术场馆、各种体育比赛工作实训、毕业（教育）实习、毕业设计（论文）等。

七、毕业学分要求和总学时分布

（一）专业方向：体育营销与管理方向、武术与养生方向、健身保健方向

本专业方向学生毕业要求最低学分为 <u>162</u> 学分，毕业设计（论文）要求：合格，导师制：6 学分以上						
课 内 教 学		必修		全校选修		占总学 分百分比 (%)
		学分	学时	学分	学时	
	公共基础课	25	340			15.43
	文化素质与创业知识教育基础课	4	32+40 (课	4	64	4.94
	学科基础课	59	944			36.42
	专业课 (方向)	14	224	16	256	18.51
	总计	102	1580	20	320	75.3
			周			
	实践教学	40 (31)				24.69
	创新学分	9				5.55

（二）专业方向：体育教育方向

本专业方向学生毕业要求最低学分为 <u>162</u> 学分，毕业设计（论文）要求：合格；导师制：6 学分以上						
课 内 教 学		必修		全校选修		占总学 分百分比 (%)
		学分	学时	学分	学时	
	公共基础课	31	484		160	19.13
	文化素质与创业知识教育基础课	4	32+40 (课	4	64	4.94
	学科基础课	59	944			36.42
	专业课 (方向)	14	224	10	256	14.81
	总计	108	2132	14	384	75.3
			周			
	实践教学	40 (31)				24.69
	创新学分	9				5.21

八、课内教学进程表

系：体育系

专业：社会体育指导与管理

NO.1

课程类别	课程性质	课程名称	学分	学时	其		各 学 期 学 时								开课单位	
					实验	实训	1	2	3	4	5	6	7	8		
公共基础必修课程	必修	思想道德修养与法律基	3	48			48									思政理论课部
	必修	中国近现代史纲要	2	32				3								思政理论课部
	必修	马克思主义基本原理	3	48					48							思政理论课部
	必修	毛泽东思想、邓小平理论与“三个代表”重要思想概论	6	96						96						思政理论课部
	必修	形势与政策	2				√	√	√	√						思政理论课部
	必修	军事理论	1	36			√	√								军事理论教研室
	必修	大学英语 1、2	6	96			48	4								大英教学部
			大学计算机基础	2	32			32								
			心理学	3	48					48						教育科学学院
			教育学	3	48						48					教育科学学院
			公共基础必修课程合计	25+	388+											
			6(体教)	96												
文化素质与创业知识教育基础课程	必修	大学生心理健康指导（专题讲座形式）	1	16+20 (课外)			36								心理健康教研室	
	必修	大学生职业发展与就业指导	2	16+20 (课外)				3 6							学工部	
	必修	大学生创业实践指导（课外专题讲座形式 3~4 次）	1	专题					√	√	√					
	选修	全校选修课包括： 创业创新知识和能力等方面课程；人文社科类（大学语文与应用文写作、社交礼仪、文学欣赏、演讲与口才等）；经济管理类、自然科学类	4	64	具体课程名称见全校选修课，每生至少修满 4 学分											
		文化素质与创业知识教育基础课程合计	8													

课程类别	课程性质	课程名称	学分	学时	其中		各学期学时								开课单位			
					实验	实训	1	2	3	4	5	6	7	8				
专业课程	必修	体育概论	2	32			32										体育系	
	必修	传统体育养生	2	32				32									体育系	
	必修	体育保健学	2	32					32								体育系	
	必修	体育社会学	2	32					32								体育系	
	必修	体育管理	2	32						32							体育系	
	必修	体育市场营销	2	32					32								体育系	
	必修	体育科研方法	2	32							32						体育系	
			专业课程合计	14	448													
	(一) 专业方向：体育营销与管理方向																	
	以下课程限选 6 学分																	
	限选		拓展训练	2	32						32							体育系
	限选		现代物流学	2	32							32						体育系
	限选		体育测量与评价	2	32							32						体育系
	限选		体育产业经济学	2	32						32							体育系
	限选		跆拳道	2	32						32							体育系
	限选		体育舞蹈	2	32						32	32						体育系
	限选		瑜伽	2	32							32						体育系
	以下课程至少选修 10 学分																	
	任选		专项选修课	4	64										64			体育系
	任选		运动营养学	2	32						32							体育系
	任选		蔡李佛拳	2	32							32						体育系
	任选		营销管理	2	32								32					经管学院
	任选		消费者行为学	2	32							32						经管学院
	任选		国际市场营销	2	32							32						经管学院
	任选		散打	2	32							32						体育系
	任选		保健气功	2	32													体育系
	任选		咏春拳	2	32							32						体育系
	任选		体育场馆管理	2	32								32					体育系
任选		体育赛事的经营与管理	2	32								32					教科院	
任选		体育风险管理	2	32								32					体育系	
(二) 专业方向：武术与养生方向																		
以下课程限选 6 学分																		
限选		中医基础理论	2	32							32						体育系	
限选		民族传统体育概论	2	32								32					体育系	

限选	太极拳	2	32							32				体育系
限选	蔡李佛拳	2	32							32				体育系
限选	保健气功	2	32							32				体育系
以下课程至少选修 10 学分														
任选	专项选修课	4	64									64		体育系
任选	运动营养学	2	32					32						体育系
任选	推拿按摩	2	32							32				体育系
任选	咏春拳	2	32							32				体育系
任选	体育测量与评价	2	32							32				体育系
任选	跆拳道	2	32							32				体育系
任选	舞龙	2	32							32				体育系
任选	空手道	2	32							32				体育系
任选	体育舞蹈	2	32							32				体育系
任选	舞狮	2	32							32				体育系
(三) 专业方向: 体育教育方向														总学分
以下课程限选 4 学分														
限选	学校体育学	1	16							16				体育系
限选	体育测量与评价	1	16							16				体育系
限选	体育教学论	2	32								32			体育系
限选	运动训练学	2	32							32				体育系
限选	体适能	2	32							32				
以下课程至少选修 6 学分														
任选	专项选修课	4	64									64		体育系
任选	体操	2	32							32				体育系
任选	体育产业经济学	2	32					32						体育系
任选	跆拳道	2	32						32					体育系
任选	体育舞蹈	2	32							32				体育系
任选	保健气功	2	32							32				体育系
任选	散打	2	32							32				体育系
(四) 专业方向: 健身保健方向														
以下课程限选 6 学分														
限选	健身运动处方	2	32					32						体育系
限选	健康管理	2	32							32				体育系
限选	体育测量与评价	2	32	8						32				体育系
限选	体适能	2	32						32					体育系
限选	体育舞蹈	2	32							32				体育系
以下课程至少选修 10 学分														
任选	专项选修课	4	64									64		体育系
任选	运动营养学	2	32					32						体育系

(二) 武术与养生方向

项目	周数	学分	各学期分配情况(周数)								备注	
			一	二	三	四	五	六	七	八		
军训	2	2	2									
导师制		15 (6)		3	3	3	3	3				分散
社会实践	1	1		1								分散
社区体育实训(专业方向实践)	4	4			1	1	1	1				分散
体育竞赛活动编排与实训	4	4			1	1	1	1				分散
毕业实习	8	8								8		分散
毕业设计(论文)	12	6									12	
合计		40(31)										

(三) 体育教育方向

项目	周数	学分	各学期分配情况(周数)								备注	
			一	二	三	四	五	六	七	八		
军训	2	2	2									
导师制		15 (6)		3	3	3	3	3				
社会实践	1	1		1								
学校体育实训(专业方向实践)	4	4			1	1	1	1				分散
体育竞赛活动编排与实训	4	4			1	1	1	1				分散
毕业实习	8	8								8		分散
毕业设计(论文)	12	6									12	
合计		40(31)										

(四) 健身保健方向

项目	周数	学分	各学期分配情况(周数)								备注	
			一	二	三	四	五	六	七	八		
军训	2	2	2									
导师制		15 (6)		3	3	3	3	3				
社会实践	1	1		1								
健身保健相关部门实训(专业方向实践)	4	4			1	1	1	1				分散
体育竞赛活动编排与实训	4	4			1	1	1	1				分散
毕业实习	8	8								8		分散
毕业设计(论文)	12	6									12	
合计		40(31)										

十一、创新学分的要求及安排

类别	活动内容	要 求	学分	备 注	
1	各级各类 竞赛	国家级	获一等奖	8.0	参加各类竞赛获第一名、第二名者与一等奖等同，获第三名至第五名者与二等奖等同，获第六名至八名者与三等奖等同
			获二等奖	7.0	
			获三等奖	6.0	
			参加	3.0	
		省级	获一等奖	6.0	
			获二等奖	5.0	
			获三等奖	4.0	
			参加	2.0	
		校级	获一等奖	4.0	
			获二等奖	3.0	
获三等奖	2.0				
参加	0.5				
2	论文和科技 成果	国家级	4.0	学生发表的作品参照此标准记学分	
		省级	3.0		
		校级	2.0		
3	科研活动	参与教师科研项目，承担实际工作	1.0	由教师出具证明	
		主持完成学校学术基金项目	2.0	凭立项文件	
		主持完成学校实验室开放基金项目	2.0		
4	各类考试	全国英语等级考试（英语专业）	六级（八级）	4.0	达到及格成绩
			四级（四级）	2.0	
		计算机等级考试	四级	3.0	凭证书核计学分
			三级	2.0	
			二级	1.0	
		全国计算机软件资格、水平考试	获程序员证书	3.0	
			获高级程序员证书	4.0	
			获系统分析员证书	5.0	
		职业技能 考证	社会体育指导员（二级以上）	2	
	裁判员二级以上		2		
	运动员（二级以上）		2		
	健身指导员（一级以上）		2		
	按摩师（中级以上）		2		
公共营养师（二级以上）， 教练员初级以上	2				
5	社会实践 活动	提交调查报告	1.0	按参加次数计算	
		个人被校团委或团省委评为积极分子者，集体被校团委或团省委评为优秀实践队者	2.0		
6	大学生创新创业训练项目	国家级	6.0	通过结题验收的项目，按以下计算学分：项目负责人得满分，其他参加成员按50%计算	
		省级	4.0		
		校级	2.0		
7	课外阅读	学生自修5本思想文化素质的教育读本	0.5	每本读物提交2000字以上的读书笔记	

8	其他			
---	----	--	--	--

十二、有关说明

本计划适用于 2013 级及之后本专业。

几点解释：

- 1、“公共基础课”，修《大学英语》1、《大学英语》2。96 学时，6 学分
- 2、“体育教育方向”，在“公共基础课”必修了《教育学》、《心理学》6 个学分，因此，在“选修课程”减少 6 个学分，即只修 10 学分。
- 3、“任选课”里的“专项选修课”（第 7 学期）的说明：结合地方、社会的需求、学生兴趣开设，学生学习掌握第二项专项技能。计划开设《乒乓球》、《羽毛球》《足球》、《传统武术》、《健身保健》等课程。
- 4、“集中性实践教学环节安排表”里，“导师制（俱乐部活动）”的说明：是指在第 2 至第 6 学期，由学院聘任的指导老师（导师）安排的各种专项技术训练和相关的社会实践活动，每位学生必须选择任何一个项目进行专项训练和学习，经相关考核，方可取得每一个学期的 3 个学分。毕业要求，必须修满 6 学分以上。
- 5、有关“十、集中性实践教学环节安排表”里，“社会实践”的说明：由学工办、团委、班主任组织学生暑假期间参加一周的社会实践，学生必须提交二千字以上的社会实践报告，由班主任考核合格，方可取得 1 个学分。
- 6、有关“十、集中性实践教学环节安排表”里，“专业方向实践”的说明：指第 3 至第 6 学期，每学期第十周停课，由各专业方向的老师带队，到实习基地见习、实训。